

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
 (СТОИМОСТЬ 151,80 РУБ.. В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

"25" 01 2025 г.

День: 4

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	9,2	6,5	22,4	188	311	15,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,7	10,3	15,8	173	1	11,50
БАНАН	150	2,5	0,9	30	140	тк	35,00
Итого за прием пищи:	540	15,5	17,7	77,5	538		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	14,80
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0	2	8,4	54-23з	13,86
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	5,4	27,5	168	110	11,94
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,5	13,5	10,6	210	431	32,31
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,4	5,5	39,8	246	297	10,43
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	730	23,8	24,7	102	732,4		
Всего за день:		45,3	47,4	188,9	1379		

День: 4

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	16,2	16,5	43,9	395	54-1т	42,38
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2,84
ЯБЛОКО	150	0,8	0,8	19,2	87	тк	15,00
Итого за прием пищи:	505	17,1	17,3	72,4	519		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	14,80
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0	1,6	8,4	54-23з	13,86
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	5,4	27,5	168	110	11,94
ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130	12,8	12,3	11,8	212	461	38,88
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	5,8	38,2	229	332	7,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	760	23,1	23,8	101,6	717,4		
Всего за день:		46,2	46,1	183,4	1345		

Зав. производством Колесник М.И.